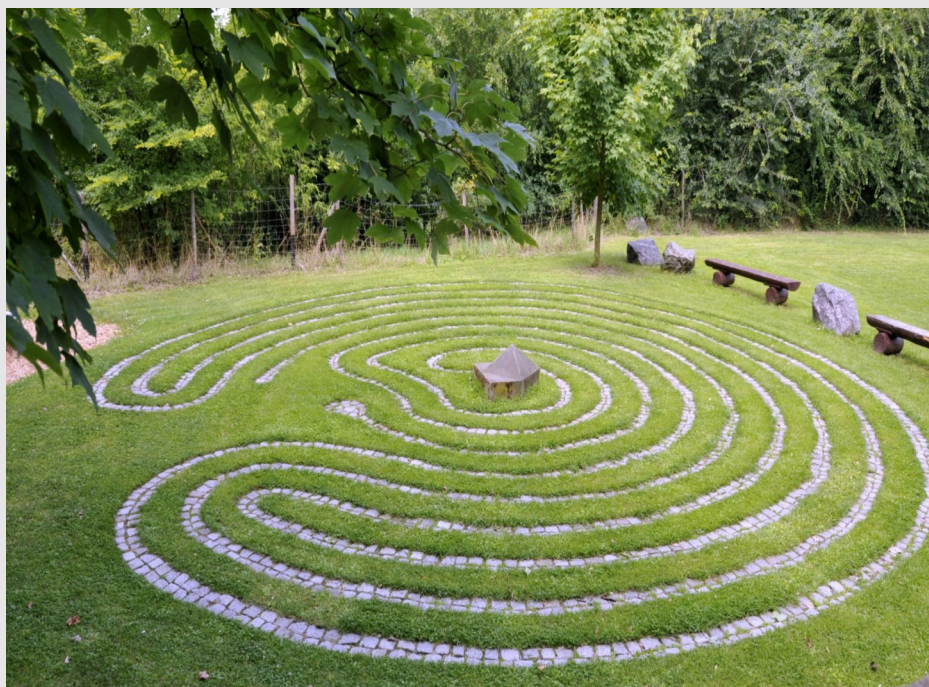




# Kontemplative Meditation

Miteinander in der Meditation zur Ruhe kommen.



**Daten 2021 1. Halbjahr**  
**Ref. Kirchgemeindehaus**  
**Mittwoch 18:40 Uhr-19:10 Uhr**

**06./20. Januar**  
**03./10. Februar**  
**10./24. März**

**07. April**  
**12./19. Mai**  
**09. Juni**

**Stressgeplagt? Unruhig? Leicht erschöpft?**

# **Wieviel sind Sie sich selber wert?**

**Die „kontemplative Meditation“ ist eine christliche Form der Meditation. Dieses Meditieren will die innere Ruhe und Gelassenheit erhöhen, die eigene Energie sowie die Wahrnehmungsfähigkeit stärken. Sie geht von der christlichen Religion aus.**

**Die Abende können einzeln besucht werden; sie bauen nicht aufeinander auf.**

**Leitung: Pfr. Achim Kuhn**

**Tenue: spielt keine Rolle (Anzug oder locker)**

**Neugier und Offenheit erwünscht.**

**Vorkenntnisse sind nicht nötig.**

**Ohne Anmeldung, Eintritt frei.**